

Revista Arrancada

Normas para autores/as

La revista **ARRANCADA**, fundada en 1978, es una publicación científica arbitrada por el método doble par a ciegas, garantizándose el anonimato entre autores y revisores. Se especializa en el área de la educación física y el deporte y es la más antigua en su género en Cuba. Su frecuencia es semestral, publicándose en los meses de julio y diciembre. Se edita en la Facultad de Cultura Física de la Universidad de Oriente, República de Cuba. Su versión digital está disponible en <http://revistarrancada.cujae.edu.cu>

Sus destinatarios principales son los investigadores, profesores universitarios, entrenadores deportivos, estudiantes de pre y posgrado; así como otros profesionales que se desempeñan en la educación física, la recreación, y las ciencias del deporte.

Está indexada en el [Directory of Research Journals Indexing \(DRJI\)](#), [Latindex \(Directorio\)](#) y en la [Red Iberoamericana de Innovación y Conocimiento Científico \(REDIB\)](#). Posee la certificación del Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente (Citma) de Cuba.

Su grupo de trabajo admite artículos relacionados con Cultura Física, Educación Física, Recreación, Deporte, Ciencias Aplicadas, Medicina Deportiva y Formación del Profesional, así como resúmenes de tesis de maestría y doctorales.

El artículo, y el correspondiente [modelo de Carta de Declaración de Artículo Inédito](#) (documento imprescindible) se enviarán a una de estas direcciones: rzamora@uo.edu.cu ; panucia@uo.edu.cu

Los artículos se redactarán empleando el tamaño de papel Carta (8½ x 11 pulg.), interlineado sencillo (1.0), fuente *Times New Roman* con tamaño 12. La extensión máxima será de 12 cuartillas (incluidas las tablas, figuras y otros anexos sin son necesarios). Todas las tablas y gráficos se numerarán de manera consecutivas y llevarán su denominación correspondiente. En caso de no haberse derivado del propio artículo se indicará su origen o fuente.

En la página de presentación el autor(es) declarará los siguientes aspectos:

- Título del artículo en español e inglés en no más de 15 palabras.
- Nombre completo de los autores (hasta cuatro), título profesional (Lic., Ing., Dr. u otro similar), grados científicos (Doctor en Ciencias) o títulos académicos (Especialista o Master), centro laboral, país, teléfono, dirección postal y e-mail.

Acerca de la estructura de los artículos que se aceptan

Los *artículos originales*, son resultado de una investigación y se ajustarán a la estructura siguiente:

- Título en español e inglés con no más de 15 palabras.

- Resumen en español e inglés en no más de 250 palabras. Se enunciará el tema del artículo, sus objetivos, la metodología utilizada, los resultados más importantes y las principales conclusiones.
- Palabras clave en español e inglés (mínimo 3, máximo 6).
- Introducción. En esta se presentará el problema, así como los propósitos de la investigación. Se expondrá la importancia del estudio y su aporte o contribución a la comunidad científica o la sociedad en su conjunto. Es importante incluir qué se ha publicado respecto.
- Muestra y metodología. Los autores harán una explicación detallada de los criterios para la selección de las muestras, el empleo de los métodos y técnicas investigativas, así como los instrumentos que emplearon para su investigación.
- Resultados. Se darán a conocer los principales hallazgos investigativos obtenidos.
- Discusión. Se explicará la significación de lo encontrado, relacionará sus resultados con investigaciones precedentes de otros autores, indicará en qué las supera o en qué difieren, así como los puntos de coincidencia.
- Conclusiones. Serán claras y concisas, y relativas solo a los resultados obtenidos.
- Referencias bibliográficas. Se relacionarán solo las relacionadas en el artículo empleando las normas APA (*American Psychology Association*).

Nota: un artículo científico no es un informe de tesis. Por tanto, su redacción será lo suficientemente fluida como para garantizar su fácil comprensión.

Los *artículos de revisión* tomarán como punto de partida el análisis crítico de material bibliográfico en un área de conocimiento determinada. Por ende, es importante cuidar el nivel de relevancia de las fuentes consultadas. Se ajustarán a la estructura siguiente:

- Título en español e inglés con no más de 15 palabras.
- Resumen en español e inglés en no más de 250 palabras. Se enunciará el tema del artículo, sus objetivos, la metodología utilizada, los resultados más importantes y las principales conclusiones.
- Palabras clave en español e inglés (mínimo 3, máximo 6).
- Introducción. En esta se presentará el problema, así como los propósitos de la investigación. Se expondrán y analizará de forma breve otras las investigaciones relacionadas con el tema.
- Desarrollo: El mismo puede subdividirse en epígrafes numerados o con subtítulos. Se expondrá la metodología empleada y se analizará a profundidad el objeto de estudio.
- Conclusiones. Serán breves y concisas, y relativas solo al trabajo desarrollado.
- Referencias bibliográficas. Se relacionarán solo las relacionadas en el artículo empleando las normas APA (*American Psychology Association*).

Resúmenes de tesis de maestría o doctorales defendidas.

- Título completo de la tesis en español e inglés.
- Fecha de aprobación.
- Universidad.
- Departamento
- Nombre y apellidos del autor.
- Correo electrónico.
- Nombre y apellidos del tutor.

Observaciones finales

ARRANCADA se reserva el derecho de aceptar solo aquellos artículos científicos enviados para su publicación, que cumplan con lo dispuesto en estas normas. Esto es fundamental para garantizar su calidad creciente. No basta con ser un buen investigador, también hay que ser un buen socializador de sus resultados, y eso exige saber escribir bien sus artículos correspondientes en el menor tiempo posible, para darlo a conocer a su comunidad científica.