



Día Internacional contra la Contaminación Electromagnética, 24 de junio.

El 24 de junio se celebra el **Día Internacional contra la contaminación electromagnética**, una fecha para concienciar a la población de los riesgos de un tipo de contaminación invisible pero que puede tener consecuencias en la salud de las personas y otros ámbitos.

Se trata de un tema importante ya que cada vez es mayor la presencia de este tipo de contaminación debido a la proliferación de antenas wifi en todo tipo de edificios, incluyendo colegios, hospitales y edificios públicos y otros lugares como autobuses, domicilios particulares, etc... Casi en cualquier parte tenemos la influencia de redes inalámbricas.

Está claro que es muy cómodo poder acceder a Internet desde cualquier parte, pero lo cierto es que este tipo de redes inalámbricas tiene consecuencias para la salud de las personas.



Contaminación Electromagnética.

También conocida como **electropolución o electrosmog**, la Contaminación Electromagnética es una exposición excesiva a campos electromagnéticos generados por equipos electrónicos.

Se sospecha que ciertos campos electromagnéticos pueden afectar a los seres humanos y a los seres vivos en general afectando a sus hábitos reproductivos y otros aspectos de su vida.

Un aspecto polémico refiere a los hipotéticos efectos nocivos que podrían producir, a largo plazo, las emisiones de radiación electromagnética. Algunos casos puntuales de supuestos aumentos en la probabilidad de cáncer en personas que viven en zonas cercanas a torres de alta tensión, como así también la reciente preocupación sobre el uso de la telefonía celular, y de la antenas de celulares y o WiMAX han contribuido a despertar cierto grado de "alarma social".

Efectos de la Contaminación Electromagnética.

Hay una gran polémica acerca de los efectos de la contaminación electromagnética en los seres vivos. Es cierto que algunos campos electromagnéticos a intensidades muy elevadas pueden presentar efectos nocivos comprobados, como las microondas. Pero la Organización Mundial de la Salud ha declarado que, a los niveles promedio de intensidad a los que se somete un adulto en los países desarrollados, no existen efectos adversos para la salud.

La radiación electromagnética artificial ha aumentado paulatinamente con el desarrollo de nuestra tecnología y se encuentra alrededor de las líneas de energía, herramientas de electricidad, electrodomésticos, y se extiende a varios centímetros, incluso a metros de su ubicación. La contaminación electromagnética también es responsable de la interferencia electromagnética entre dispositivos.



Síntomas de la Electrosensibilidad.

Hay estudios científicos que hablan de las posibles enfermedades causadas por la contaminación electromagnética, como riesgo de cáncer, daños genéticos, afectaciones del sistema reproductor, déficit de aprendizaje, trastornos de memoria, afecciones neurológicas y efectos perjudiciales en el bienestar de las personas, además de efectos en otros seres vivos.

Los síntomas comunes de la Electrosensibilidad se pueden confundir con otras afecciones y por eso no están descritos como propios y pueden ser desde dolores de cabeza, malestar general, mareos, confusión mental, palpitaciones, náuseas, cansancio, tics nerviosos, calambres...



Como evitar la contaminación electromagnética.

Aunque es muy difícil evitarla por completo, se pueden hacer muchas cosas para reducirla considerablemente:

- Poner el móvil en modo avión cuando se pueda, sobre todo por la noche.
- Usar cable para las conexiones a Internet en casa, en vez de la wifi.
- No abusar de los auriculares y otros aparatos inalámbricos.
- No poner lavavajillas, lavadoras, microondas y otros aparatos electrónicos cerca de las habitaciones.
- No usar el móvil cerca de los bebés y los niños.
- No usar vigilabebés inalámbricos.

Fuente:

- Día Internacional de la Contaminación Electromagnética. En: <https://www.diainternacionalde.com>.
- Kiwix.Wikipedia libre, la enciclopedia de contenido libre. En: <http://www.kiwix.org>.
- Organización Mundial de la Salud, Víctor Ruiz Ornetta. Estudio peruano sobre "La telefonía móvil y su salud". En: http://www.who.int/peh-emf/publications/en/esp_mobphonehealthbk.pdf

Ver además:

- Luquin Bergareche, Raquel. Contaminación por radiación electromagnética en personas vulnerables: tutela preventiva y generación de otras fuentes de energía. Actualidad Jurídica Ambiental, 2013.
- Soto Sumuano, Jesus Leonardo; /et. all/. Radiación electromagnética, leucemia infantil y regulación. Rev. Int. Contam. Ambie. 36 (2) 229-240, 2020.
- **Torres Osorio, Javier; Agudelo, Luz Elena. Situación actual de la contaminación electromagnética no ionizante en Colombia.** Scientia et Technica Año XIII, No 35, Agosto de 2007. Universidad Tecnológica de Pereira.
- Belmonte, Pedro; Maestú, Ceferino; Navarro, Enrique. ¿Es seguro para la salud el 5g?. Sept, 2019.